



MEDICOVER
SPORT

MEDICOVER SPORT W MIEŚCIE

medicoversport.pl

Nie musisz wyjeżdżać, żeby przeżyć aktywne wakacje. Miasto latem daje mnóstwo możliwości, a z Medicover Sport masz je na wyciągnięcie ręki. Wystarczy chwila, by zamienić codzienność w pełen energii dzień, zadbać o formę i odkryć zupełnie nowe sposoby spędzania czasu.

Wypróbuj letnie aktywności dostępne w ramach pakietów:



Baseny i strefy wodne

Świetny sposób na ruch i ochłodę w gorące dni.



Rower i spinning

Dynamiczna forma treningu, która wzmacnia wytrzymałość i dodaje energii na cały dzień.



Kręgle

Łączą ruch, dobrą zabawę i nutę rywalizacji, dzięki czemu czas mija szybko i w świetnej atmosferze.



Ścianki wspinaczkowe

Aktywność dla tych, którzy lubią wyzwania. Wspinaczka rozwija siłę, koncentrację i daje satysfakcję z pokonywania kolejnych tras.



Squash

Dynamiczna gra, która angażuje całe ciało i poprawia refleks. Idealna, gdy masz ochotę na krótką, intensywną dawkę ruchu.



Badminton i tenis stołowy

Lekka forma aktywności, która wciąga od pierwszej gry. Doskonała na spontaniczny ruch i oderwanie się od codzienności.



Taniec i zajęcia rytmiczne

Zumba, latino czy dance fitness. Ruch w rytmie muzyki poprawia nastrój i pozwala wyrazić siebie.



Zajęcia na świeżym powietrzu

Treningi w parkach, joga czy stretching. To połączenie aktywności z relaksem w otoczeniu zieleni.



Sauna i strefy relaksu

Po aktywnym dniu czas na regenerację i chwilę wyciszenia, która pomaga odzyskać energię na kolejne letnie dni.

W aplikacji Medicover Sport szybko sprawdzisz dostępne aktywności w swojej okolicy i łatwo dopasujesz je do planu dnia. Zamiast spędzać lato w mieście bez pomysłu, wykorzystaj je aktywnie i na własnych zasadach.

A to dopiero początek możliwości!

**SPRAWDŹ INNE FORMY RUCHU
DOSTĘPNE W MEDICOVER SPORT**

